

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ліцею №109 ім. Т.Г.Шевченка  
Печерського району м. Києва

 Віталія Полякова

28.08 2025 р.



**Освітня програма  
для учнів 1-4 класів**

**ліцею №109 ім. Т.Г.Шевченка  
Печерського району м. Києва**

**2025-2026 н.р.**

Схвалено  
на засіданні педагогічної ради  
(протокол № 18 від 28.08.2025)

<p>пружинчасті похитування у положенні “шпагат” (у різних площинах); нахили тулуба назад у різних вихідних положеннях (із допомогою); пружинчасті нахили тулуба із різних вихідних положень [4 ФІО 2.3];  <i>координації</i> – подолання смуги перешкод (разом з акробатичними елементами, висами перелізаннями); “човниковий” біг [4 ФІО 2.3];</p>	
<p><i>складає та виконує</i> комплекси фізичних вправ на формування правильної постави та запобігання плоскостопості;  <i>дотримується</i> вимог щодо послідовності виконання вправ на формування правильної постави та запобігання плоскостопості [4 ФІО 1.2]; [4 ФІО 2.2];</p>	<p>Комплекси фізичних вправ на формування правильної постави та запобігання плоскостопості. Правила дотримання вимог щодо послідовності виконання вправ на формування правильної постави та запобігання плоскостопості.</p>
<p><b>Ігрова та змагальна діяльність (протягом року)</b></p>	
<p><i>бере участь</i> у рухливих іграх, спортивних іграх та естафетах, виконуючи різні ролі в процесі рухливих та спортивних ігор [3 ФІО 1.3]; [3 ФІО 3.1]; [3 ФІО 3.3];  <i>дотримується правил</i> безпечної поведінки для себе та однокласників у процесі рухової, ігрової та змагальної діяльності [3 ФІО 3.2]</p>	<p>Рухливі ігри. Техніка і тактика спортивних ігор (баскетбол, футбол, гандбол, волейбол). Правила безпечної поведінки в процесі рухової, ігрової та змагальної діяльності.</p>

Директор ліцею №109  
ім.Г.Шевченка Печерського району м. Києва

*[Signature]* Віталія Полякова

Освітня програма в обсязі *207 (двісті сім)* сторінок пронумерована, прошнурована, скріплена печаткою.

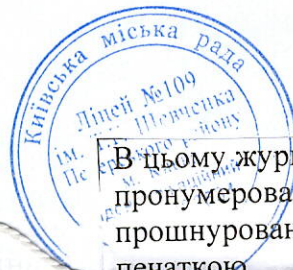
Директор ліцею №109  
ім.Г.Шевченка Печерського району м. Києва

Віталія Полякова



2025 р.

*[Signature]*



В цьому журналі  
пронумеровано,  
прошнуровано та скріплено  
печаткою

*907 (двісті сім)*



Директор *[Signature]* В. Полякова